

 TV-adressa

24

TIMER NYHETER



Her finner du
TV-adressa*

 Canal Digital

Kanal 15

 RiksTV

Kanal 19**

 loqal

Kanal 4

 NTE

Kanal 6

 KABEL-TV

Kanal 30

 Get

Kanal 6

 FIBERNETT

Kanal 50

*Gjelder de som har kabel-TV eller bruker det digitale bakkenettet i Sør-Trøndelag, Nord-Trøndelag eller Oslo. Frem til 2. november 2009 kan du også se TV-adressa mandag til fredag kl 17.30 og 18.30 i det analoge bakkenettet på TVNorge. **RiksTV sender hver dag kl 17.30-01.00. Fullstendig informasjon finner du på adressa.no/tv.

 TV-adressa

De levende nyhetene først

Dropper ferien

De bytter bort en sommerferieuke med slit, sukk og stive muskler. Men dét får man ta med på kjøpet når man får danseundervisning av noen av Norges beste dansere.

– Feel the floor! insisterer den veltrente mannen med fløyelsbevegelser, mens svetten flyter i strie strømmer.

Brått litt skarpere i stemmen, ikke helt fornøyd med responsen:

– Feel it!

Foran ham forsøker 17 unge jenter å føle gulvet så godt de kan. Ingen sier ett eneste ord mens øyne og kropp absorberer trinn for trinn.

Carte Blanche-lærere

Men det er slett ikke så enkelt som Herr Danselærer får det til å se ut. Mannen som kommanderer på engelsk-fransk-norsk med israelsk aksent er nemlig Schlomi Rumi, velrenommert jazzdanser- og lærer, samt medlem av Carte Blanche (Norges nasjonalkompani for samtidsdans). Og han er ingen kjære mor.

– Jeg forstår ikke hvorfor dere ikke kan trinnene deres etter to dager. It's a bit scary! Hver og én må ta ansvar for å kunne trinnene selv, roper Rumi, og jentene skjerper seg tvert.

Lite, om noe, er mer selvkritisk enn en dansers blikk i speilet.

Intensivt og inspirerende

Sommerskolen Dans Intenz foregår på Trøndertun folkehøgskole i Melhus. Opplegget ble først startet som et tilbud til profesjonelle dansere i 2001, men utvidet etter hvert også med et tilbud til ungdommer med ambisjoner. Carte Blanche-danser og trønder Camilla Spidsøe Cohen har vært dansepædagog på kursene i flere år, og hun har nå fått selskap av sine to kolleger Schlomi Rumi og Yaniv Cohen.

Arrangørene Marit Laupstad Solberg og Birgitte Kauffman Olsen er sikre i sin sak.

– Kursene er inspirerende og intensive. Ungdommene får sjansen til å teste ut om dans er noe de vil holde på med på heltid. Vi har da også opplevd at mange som har deltatt på kursene har gått videre med dansen.

Dans Intenz på Trøndertun er alene i sitt slag i Norge, mener Solberg og Olsen.

– Og vi skal utvikle det enda mer, lover de, blant annet med en splitter ny dansesal om tre år.

Elsker dans

Deltakerne i år er jenter mellom 15 og 20 år fra Trondheim, Namsos, Steinkjer, Stavanger og Bodø. De har frivillig har erstattet en sommerferieuke med beinhardt skoleslit. Noen fordi de skal blir proffe, andre fordi de bare elsker å danse.

For 4000 kroner får de seks



Intens dans Jentene som mandag denne uken startet sommerferien med beinhard danseskole på Trøndertun, tar dansen på alvor. Mariama Slåtøy (t.v.) og Ellisif Bendiksen viser hvordan jazz skal gjøres. STEINAR FUGELSSØY

kløkketimer med dans hver eneste dag, hver økt på to timer. Og hardkjøret vises: Svetten piper, det gnies på ryggen og bankes på lår når instruktøren ikke ser på, og hårstråene som i morges var fanget i en strikk, lager nå glories over de lysende dansetalentene. Alvorlige er de øg, skal vi tro ansiktsuttrykkene. Men når vi spør om hvorfor i all verden de går skole i ferien, er svarene identiske:

– Jeg elsker dans.
Og med ett glimter lidenskapen til i alvorlige øyne.

På stereonanlegget hersker Pussycat Dolls, Beyoncé og Missy Elliot. Det betyr én ting: – Use the booty! Like this: Phooomp.

Rumi illustrerer bevegelsen, som innebærer vrikking av hva som må være et hittil uoppdaget ledd i menneskekroppen. Men Mariama Slåtøy (17) hermer bevegelsen med perfektion, Ellisif Bendiksen (19) likeså. Sistnevnte har kommet inn på Ballettakkademien i Sverige fra høsten, og vil derfor danse så mye som over hodet mulig i sommer.

for skoleslit



Slåtøy er mer usikker på karrierevalget, men går danselinja på Katta, og har veldig lyst til å satse. De to er ikke de eneste. Vi drister oss til å spørre:

– Hvor mange har ambisjoner om å jobbe som profesjonell danser?

Elleve hender spretter i været. Så løper jentene videre til en spisepause, for en ny totimersøkt med Rumis Carte Blanche-kollelega Yaniv Cohen skal drille dem i moderne dans. Hvem snakket om ferie?

PIA MARTINE WOLD 07200
pia.martine.wold@adresseavisen.no



Hane i kurven: Dansepedagog Schlomi Rumi er opprinnelig fra Israel, men bor nå i Bergen og jobber i Carte Blanche. -Kurset er hardt, men det drar de nytte av i fremtiden, mener han.

Foto: STEINAR FUGELSGØY

Gospelkongen avlyser

Storfisken Andrae Crouch glapp for Normisjons generalforsamling i Trondheim, da superstjernen har blitt syk.

Dermed er den planlagte konserten med Andrae Crouch i Trondheim Spektrum førstkomende lørdag ubønnhørlig avlyst.

Vond fot

– Veldig kjipt, vi har gledet oss vanvittig, kommenterer medieleder Leif Gunnar Vik i Normisjon. 66 år gamle Crouch har sin egen stjerne i Hollywood Walk of Fame, har fått åtte Grammy-priser og har samarbeidet med artister som Michael Jackson, Madonna, Quincy Jones, Diana Ross og Elton John. Dessverre ligger Crouch nå på sykehus i USA med betennelse i en fot. Leif Gunnar Vik i Normisjon lar seg likevel ikke vippe av pinnen.

– Det blir i stedet en gospelkonsert med gospelkongens sanger. Vi kjører en tribute til Andrae Crouch med soulsyngere fra hele landet. Det blir minst like bra, dette, erklærer Vik offensivt.



Kommer ei: Gospelkongen (bildet) erstattes av Arnold Børud i Trondheim Spektrum

Arnold Børud tar saken

Andrae Crouch skulle nemlig opptre med et blandakor fra den ganske land, som itherdig har øvd frem mot møtet med superstjernen. Den nasjonale gospelstørrelsen Arnold Børud skal nå fronte koret, kan Vik fortelle. Arnold Børud er kjent fra gruppen Børudgjengen og Arnold B Family, og er i dag lærer ved Bibelskolen i Grimstad. Leif Gunnar Vik beretter at det er ventet flere tusen deltakere til Normisjons generalforsamling, flere busser er satt opp fra Sør-Norge. Normisjon er en av Norges største misjonsorganisasjoner, og konserten i Trondheim Spektrum lørdag begynner klokka 22.

AUDUN HOEM HAGEN 402 24 034
audun.hagen@adresseavisen.no

Klemetsen fronter «grønn» bok

Oppdalsjenta Vibeke Klemetsen har skrevet forordet til den nye livsstilsboka «Grønn og skjønn. Åtte enkle trinn mot et grønnere, men stadig like skjønt liv» fra Cappelen Damm. Den gravide tv-personligheten og yoga-entusiastene Klemetsen leste Sophie Ulianos bok da hun var på yogaferie i India i vinter.

– «Grønn og skjønn» inspirerte meg fra første side. Jeg klarte nesten ikke å legge den fra meg. Jeg var klar for å komme hjem og starte mitt nye grønne og skjønn liv. Jeg ville inkludere familie og venninner i tankene mine, og begynne å handle. En ny forandring i livet mitt. Utelukkende til det bedre, sier Klemetsen i forbindelse med lanseringen av boka.

Boka markedsføres som en innføring for deg som vil starte en grønn livsstil, og i tillegg til Klemetsen har den amerikanske skuespilleren Julia Roberts skrevet forord. Her få du vite hvordan du skal leve miljøvennlig og giftrikt når det gjelder alt fra skjønnhet, stil og



Grønn, skjønn og sunn: Vibeke Klemetsen (33) har lagt om til en mer miljøvennlig livsstil både når det gjelder helse, skjønnhet og bolig. Foto: SCANPIX

hjem til mat, trening, reise og hage.

Fra før av har Klemetsen allerede startet en sunn livsstil, og er blitt yogainstruktør ved siden av jobb og studier. Til netta-visen Side2 uttalte hun tidligere i år at yoga hjalp henne gjennom den turbulente tiden da hun skilte seg fra snowboardkjøreren Daniel Franck.

TRONDHEIM

Argentinsk dansekunstner til Svartlamon

■ For første gang siden danselokalene på Svartlamon sto ferdige i januar i år inviterer DansiT til workshop der profesjonelle dansere fra hele Norge vil delta. Kurset holdes av den argentinske danseren Eugenia Estévez, og varer i fem

dager, fra lørdag 27. juni til onsdag 1. juli.

Estévez skal undervise i improvisasjon og en teknikk der man tilnærmet flyr langs gulvet. Workshopen er et samarbeid med Kunstthøgskolen i Oslo.