

Kultur

Tips oss! Ring, send e-post eller SMS/MMS.

Et variert og levende kulturliv fortjener lokalavisas oppmerksomhet.

Tips oss gjerne om det du mener vi bør skrive om, eller send oss tekst og bilde.

E-post: tronderbladet@tronderbladet.no

Telefon: 934 50 100

SMS/MMS: Til 2399 med kodeord TB TIPS.



STRÅLENDE FORNØYD: Henriette Lien er strålende fornøyd med å ha kurs på Trøndertun.

● Sommer på Trøndertun

Motpol til et hektisk liv

Kursholder Henriette Lien vil gjøre noe med selvkritikken vi alle bærer på.

YOGAKURS
GUNN HEIDI NAKREM

- Yoga er litt i tida. Folk har fått øynene opp for at vi trenger en motpol til et hektisk liv, sier kursholder Henriette Lien.

Populært kurs

I to dager har Lien, som blant an-

net er kjent for rollen som Ninni Anker-Hansen i Hotel Cæsar på TV 2 og som programleder i blant annet Dansefeber på TVNorge, hatt yogakurs på Trøndertun i Melhus.

Kurset er smekktfullt med 35 deltakere, og arrangørene Birgitte Kaufmann Olsen og Marit Laupstad Solberg er meget godt fornøyd med at nyvinninga slo så godt an. Begge er danselærere ved Trøndertun folkehøgskole og arrangerer sommerkurs for dansere. Denne gangen hadde de invitert Henriette Lien til å ha yogakurs.

- Vi har presset inn så mange vi

kunne. Det er artig at hun sa ja til å komme, og hun har allerede booket seg inn til neste år, sier Kaufmann Olsen.

- Fantastisk beliggenhet

Både kursholder og deltakere har vært storfornøyd med lokalene.

- Det er veldig å være her på Trøndertun. Jeg skulle ønske at det var en slik folkehøgskole med slike linjer da jeg var yngre. Skolen har en fantastisk beliggenhet og fine fasiliteter. Det er flott å bli invitert hit, sier Lien. Folkehøgskolelevene kommer i august og skolens lokaler be-

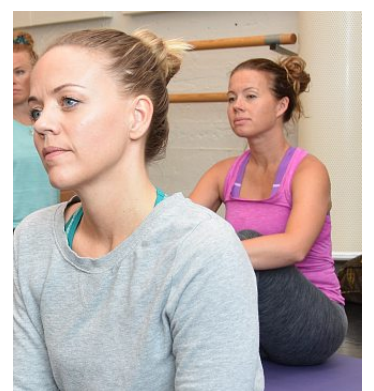
nyttes i sommer til andre aktiviteter. Her er det internatrom, stor kantine og store saler.

Livsstil

46-årige Lien er stadig på reise for å holde kurs, og hun forteller at det er blitt en livsstil.

- På kurset får folk prioritere seg selv. Folk skal yte hele tida, og jeg ønsker å gjøre noen bevisste på at de er bra nok. Vi får gjort noe med selvkritikken vi har inne i hodet, sier Lien.

gunnheidi@tronderbladet.no
982 60 456



SLO AN: Kursarrangørene Marit Laupstad Solberg (foran) og Birgitte Kaufmann Olsen.

Unge på dansekurs

15 unge har satt av fem sommerferiedager til dansekurs.

TRØNDERTUN
GUNN HEIDI NAKREM

- Jeg danser til vanlig hip hop, og jeg ville utfordre meg seg på nye sjangre ved å gå på kurset på Trøndertun. Til høsten skal jeg gå på dans på videregående skole, sier Vilde Taraldsen (16)

fra Inderøya.

Vilde er en av 15 som går på dansekurset for ungdom, og hun danser sammen med Matilde Vasset Rasmussen (15) fra Bodø.

- Ei venninne av meg gikk her i fjor og anbefalte meg kurset. Jeg ville utforske mer på jazz, klassisk og moderne dans, sier Matilde.

Denne uka har de 3-4 danseklasser, og instruktørene er blant annet Jon Filip Fahlstrøm og Christopher Arouni.

- Vi har leid inn de beste danserne som finnes i Norge til kursene. Uten støtten fra Trøndertun, Sør-Trøndelag fylkeskommune og Melhusbanken ville vi ikke ha klart å holde kurset. Vi har fått underskuddsgaranti fra fond for utøvende dansere, sier arrangør Birgitte Kaufmann Olsen.

Totalt 70 dansere er ventet å delta på kursene som innbefatter yoga og dans på ulike nivåer.



INSTRUKSJON: Christopher Arouni instruerer.